

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI
e gare extra Allievi e Juniores

Stadio “Raul Guidobaldi” di Rieti, Sabato e Domenica 4 e 5 Giugno 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI **Tel e Fax.**
0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO “RAUL GUIDOBALDI” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610865**
– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Giugno 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Giugno 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.

ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: *A/J/P/S Maschili*

1^a giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 3000st, Staff. 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

A/J/P/S Femminili

1^a giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff. 4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10000mt

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

n.b. gli atleti della categoria Allievi/e e Juniores M e F potranno gareggiare con gli attrezzi della loro categoria: laddove l’attrezzo coincida con quello Seniores, gli Allievi e gli Juniores concorreranno all’assegnazione del titolo Regionale.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI JUN/PRO: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2016

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	ASS. MASCHILI	ASS. FEMMINILI
14:45	Asta	Martello
14:45		100 Hs (0.76-0.84)
15:00	110 Hs (0.91-1.00-1.06)	Triplo
15:15		Peso
15:45	Disco	100 mt
16:15	100 mt	
17:00	Triplo	400 mt
17:25	400 mt	Alto
17:50	Giavellotto	3000 st
18:10	3000 st	
18:30	2000 st	
18:45		1500 mt
18:55	1500 mt	
19:10	Marcia	Marcia
19:20		4x100mt (corsie esterne)
19:25	4x100mt (corsie esterne)	

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 13:45		
ORARIO	ASS. MASCHILI	ASS. FEMMINILI
15:00	Martello	Asta
15:30		400 Hs
15:45	400 Hs (0.84-0.91)	Lungo
16:00	Alto	200 mt
16:00		Disco
16:30	200 mt	
17:00	Lungo	800 mt
17:25	800 mt	Giavellotto
17:30	Peso	
17:50		5000 mt
18:20	5000 mt	
19:00		4x400 mt
19:10	4x400 mt	